

產品名稱(中文)	碁米庫斯 美纖薑精華飲
文宣介紹(中文)	<p>碁米庫斯的美纖薑，除了無糖且含綠茶及黑豆皮。</p> <p>我們用的薑是來自南投的老薑，利用超音波震碎萃取，經過多重過濾保存精華後，以冷凍乾燥技術來保留有效活性成分(薑醇跟薑酚，就是市面上常講的薑辣素)。我們用 300 公斤的老薑最後萃取 6 公斤老薑萃取粉，約 40 倍濃縮。</p> <p>黑豆是雲嘉南地區出產的，僅用新鮮黑豆種皮減少攝入澱粉，萃取濃縮至 30 倍。</p> <p>綠茶除了阿里山外還有南投的，綠茶濃縮 10 倍。</p> <p>所有成分都是濃縮的，所以市售是沒有跟我們家是一樣的條件去做薑茶的。</p> <p>老薑是溫補聖品，美纖薑裡的活性成分高，可以輔助調節體重、血糖與血脂。</p> <p>綠茶主要是可以中和薑茶的辣味，且綠茶中的兒茶素 (Catechin) 是重要的保健成分，其濃度及營養價值比紅茶高，這就是選用綠茶的原因，除此之外綠茶也是有經過濃縮的，所以兒茶素含量較高，可以減少油膩，輔助燃燒脂肪。</p> <p>黑豆皮是豆類裡的黑金，富含花青素，可以有助於維持暗處視覺。且花青素對於心血管有雙重的防護機制，輔助調節血壓、不易形成體脂肪。</p> <p>100% 植物來源，天然健康、無糖無負擔與市售含糖薑茶大不同。且濃縮萃取可以使營養分子完全釋放且更好吸收，雖然都是隨手可得的食材，但是要從食材達到所需營養素的話，需要攝取非常多的量才能達到所需的量，所以美纖薑這種經過專利製成萃取的比直接從食材裡攝取營養來的有效率。</p> <p>大家都知道基礎代謝率越好，越不容易胖，因為基礎代謝率約佔了人體總熱量消耗的 65~70%，只靠不吃減肥反而會讓基礎代謝率下降，而薑能增加體內生熱作用和提高體溫，有助於加速新陳代謝、血液循環，提升基礎代謝率，研究指出只要提高 1 度基礎體溫，基礎代謝率會增加 12%。所以夏天也是很適合喝薑茶的。</p>